

SPEISEPLAN.

Angebot der Kantine Zimmermann gültig vom **25.09.** bis **29.09.2017**

| | Tellergericht | Komplettgericht | Menü 1 | Wechselndes Tagesgericht | (Gemüse-) Beilagen | | |
|-------------------|---|--|--|--------------------------|---|---|--|
| Montag | Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3,50 € (a,3) 534 kcal | Zanderfilet mit Mandelbroccoli und Kroketten 6,00 € (a,a1,c,d,g) 840 kcal | Leberkäs mit Bayr. Kraut und Laugenbrezel 4,60 € (a,a1,f,g,j) 600 kcal | | Mandelbroccoli 87 kcal Bayr. Kraut 72 kcal 1,20 € 1,00 € | Kartoffeln 183 kcal Kroketten (a,a1,c) 300 kcal 1,00 € 1,70 € | |
| Dienstag | Gemüse Eintopf mit Bockwurst 3,50 € (g,j,l,2,3,8,17) 420 kcal | Schnitzel mit Rahmchampignons und Pommes Frites 5,50 € (a,a1,c,g,j,l,3) 712 kcal | Hähnchenroulade mit Rotkohl und Reis 4,60 € (a,a1,c,g,1) 550 kcal | | Rahmchampignons (a,g,j) 117 kcal Rotkohl 54 kcal 1,20 € 1,00 € | Pommes Frites (l,3) 314 kcal Reis 250 kcal 1,70 € 1,00 € | |
| Mittwoch | Rinderhacksteak mit Mischgemüse und Kartoffeln 3,50 € (a,a1,c,f,g,5,9) 605 kcal | Frisch aus dem Wok mit Hähnchenbruststreifen 6,00 € | Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Erbsen und Reis 4,60 € (a,a1,d,9) 689 kcal | | Wokgemüse Erbsen 66 kcal 1,80 € 1,00 € | Kartoffeln 183 kcal Reis 250 kcal 1,00 € 1,00 € | |
| Donnerstag | Gemüsepfanne mit Spätzle 3,50 € (a,a1,c,g,9) 400 kcal | Wildlachs auf Blattspinat mit Zitronenbuttersc. und Wildreis 6,00 € (d,g,l,3) 550 kcal | Jagdwurstschnitzel mit Tomatensc. und Nudeln 4,60 € (a,a1,g,i,j,l,2,3,17) 630 kcal | | Blattspinat 82 kcal Salat 17 kcal 1,00 € 1,00 € | Nudeln (a,a1) 227 kcal Wildreis 250 kcal 1,00 € 1,40 € | |
| Freitag | Erbseneintopf mit Knacker 3,50 € (a,g,i,j,1,2,3,4,8,17) 415 kcal | ½ Hähnchen mit Weißkraut und Pommes Frites 5,60 € (l,3) 913 kcal | Riesencurrywurst mit Salat und Bratkartoffeln 4,60 € (l,1,3,17) 1100 kcal | | Weißkraut 65 kcal Salat 17 kcal 1,00 € 1,00 € | Pommes Frites (l,3) 314 kcal Bratkartoffeln (1) 370 kcal 1,70 € 1,20 € | |

