

SPEISEPLAN.

Angebot der Kantine Zimmermann gültig vom **19.06.** bis **23.06.2017**

| | Tellergericht | Komplettgericht | Menü 1 | Wechselndes Tagesgericht | (Gemüse-) Beilagen |
|-------------------|--|---|---|--------------------------|--|
| Montag | Veg. Lasagne 3,50 € (a,a1,c,g,l) 698 kcal | Rotbarsch mit Sommergemüse und Wedges 6,00 € (d,l,3,5,9) 406 kcal | Riesenkohlroulade mit Kartoffeln 4,60 € (l,g,3,5,9) 405 kcal | | Sommergemüse 1,00 € 62 kcal Schmorkohl 1,00 € (a,a1) 404 kcal Wedges (l,3) 164 kcal Kartoffeln 1,00 € 183 kcal |
| Dienstag | Linseneintopf mit Knacker 3,50 € (a,g,i,j,1,2,3,4,8,17) 415 kcal | Schnitzel mit Rahmchampignons und Pommes Frites 5,50 € (a,a1,c,g,l) 712 kcal | Chili con Carne mit Reis 4,40 € (a,l,27) 562 kcal | | Rahmchampignons 1,20 € (a,g,j) 117 kcal Salat 1,00 € 17 kcal Pommes Frites (l,3) 314 kcal Reis 1,00 € 250 kcal |
| Mittwoch | Wurstgulasch mit Nudeln 3,50 € (a,a1,g,j,l) 560 kcal | Kaninchenkeule mit Rotkohl und Klößen 6,00 € (a,a1,c,g,l,2,3,5,9) 795 kcal | Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Krautsalat 4,60 € (a,a1,c,d,f,g,l,j,1,2,3,5,8,9,15,17,24) 895kcal | | Rotkohl (3,5,9) 54 kcal Krautsalat (3,10) 62 kcal Klöße (a,c,g,l) 396 kcal Nudeln (a,a1) 227 kcal |
| Donnerstag | Möhreneintopf mit Bockwurst 3,50 € (l,2,8,17) 274 kcal | Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Broccoli und Reis 6,00 € (g,l,5,9) 685 kcal | Pulled Chicken mit Salat und Brot 4,60 € (a,g,2,3,4,8,10) 570 kcal | | Broccoli 77 kcal Salat 1,00 € 17 kcal Reis 250 kcal Kartoffeln 183 kcal |
| Freitag | Rührei mit Spinat und Kartoffeln 3,50 € (c,g,5) 460 kcal | Fischfilet "Bordelaise" mit Honigmöhren und Reis 5,40 € (a,a1,d,9) 689 kcal | Gef. Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis 4,60 € (a,a1,c,g,2,3,8,9,17) 692 kcal | | Honigmöhren 1,00 € 72 kcal Spinat 1,00 € (g) 82 kcal Kartoffeln 183 kcal Reis 1,00 € 250 kcal |

