

# SPEISEPLAN.

Angebot der Kantine Zimmermann gültig vom **18.09.** bis **22.09.2017**

	Tellergericht	Komplettgericht	Menü 1	Wechselndes Tagesgericht	(Gemüse-) Beilagen	
<b>Montag</b>	Gemüselasagne mit Salat <b>3,50 €</b> (a,a1,g,l) 698 kcal	Rinderbraten mit Rotkohl und Klößen <b>6,00 €</b> (a,a1,c,g,l) 650 kcal	Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln <b>4,60 €</b> (a,f,g,i,j,l,2,3,5,17,27) 848 kcal		Rotkohl 1,00 € 54 kcal Sauerkraut 1,00 € (2) 7 kcal	Klöße 1,40 € (a,c,g,l) 396 kcal Kartoffeln 1,00 € 183 kcal
<b>Dienstag</b>	veg. Vielfalt mit Tomatenreis <b>3,50 €</b> 400 kcal	Schnitzel mit Rahmchampignons und Pommes Frites <b>5,50 €</b> (a,a1,c,g,j,l,3) 712 kcal	Gedünsteter Seelachs auf Blattspinat mit Reis <b>4,90 €</b> (a,a1,d,g,l,4,36) 500 kcal		Rahmchampignons 1,20 € (a,g,j) 117 kcal Blattspinat 1,00 € 46 kcal	Pommes Frites 1,70 € (l,3) 314 kcal Reis 1,00 € 250 kcal
<b>Mittwoch</b>	Germknödel mit Sauerkirschen <b>3,50 €</b> (a,a1,2) 400 kcal	Hühnerfrikassee mit Reis <b>5,40 €</b> (a,a1,g,l) 716 kcal	Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln <b>4,60 €</b> (a,a1,c,f,g,5,9) 605kcal		Mischgemüse 1,00 € 84 kcal Salat 1,00 € 17 kcal	Reis 1,00 € 250 kcal Kartoffeln 1,00 € 183kcal
<b>Donnerstag</b>	Gemüseeeintopf und Dessert <b>3,50 €</b> (g) 350 kcal	Seelachsfilet "nach Asia Art" mit Asia-Gemüse und Jasminreis <b>5,90 €</b> (a,a1,d,f,g,i,l,4) 675 kcal	Wurstgulasch mit Nudeln <b>4,60 €</b> (g,j,l,2,3,17) 590 kcal		Asia-Gemüse 1,40 € (a,a1,f,i,g) 75 kcal Salat 1,00 € 17 kcal	Jasminreis 1,40 € 250 kcal Nudeln 1,00 € (a,a1) 227 kcal
<b>Freitag</b>	Gemüsekroketten mit Mie-Nudeln <b>3,50 €</b> (a,a1,a2,i,l) 630 kcal	Mini- Schweinshaxe mit Sauerkraut und Kartoffeln <b>5,80 €</b> (2) 463 kcal	Königsberger Klopse mit Kartoffelbrei und Rote Beete <b>4,60 €</b> (a,a1,c,d,f,g,j,l,1,2,3,5,9) 500 kcal		Sauerkraut 1,00 € (2) 7 kcal Rote Beete 0,80 € (3,5,9) 39 kcal	Mie-Nudeln 1,00 € (a,a1) 250 kcal Kartoffelbrei 1,20 € (g) 194 kcal

